



# Jadłospis

*Poniedziałek 22.04.2024 r.*

## *Zupa ryżanka*

( kurczak 10 g, ziemniaki 50 g, ryż 10 g, koper 2 g, natka zielonej pietruszki 2 g)

## *Makaron penne z mięsem mielonym i warzywami*

(makaron 200 g, mięso mielone )

## *Kompot, owoc*

( gluten, mleko, jaja, seler, sezam)

*Wtorek 23.04.2024 r.*

## *Grochówka*

( kurczaku 10 g, ziemniaki 50 g, groch 10 g, natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g)

## *Pierogi z serem i polewą jogurtową.*

(pierogi z serem 220 g, polewa jogurtowa)

## *Kompot, owoc*

( gluten, mleko, jaja, seler, sezam)

*Środa 24.04.2024 r.*

## *Barszcz ukraiński*

( kurczak 10g , ziemniaki 50 g, fasola biała 20 g i natka zielonej pietruszki 2g, koper zielony 2 g.)

## *Kotlety mielony, ziemniaki, buraczki na ciepło.*

(mięso mielone 120 g, ziemniaki 200 g, buraczki 100 g.)

## *Kompot, owoc*

( gluten, mleko, jaja, seler, sezam)

*Czwartek 25.04.2024 r.*

## *Zupa zacierkowa*

(kurczaku 10g , ziemniaki 50 g, zacierka 10 g, natka zielonej pietruszki 2g, koper zielony 2 g.)

## *Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty.*

(mięso wieprzowe 120 g, kasza jęczmienna 200 g, surówka 120 g.)

## *Kompot, owoc*

( gluten, mleko, jaja, seler, sezam)

*Piątek 26.04.2024 r.*

## *Zupa kalafiorowa*

(warzywa 75 g, ziemniaki 50 g, i natka zielonej pietruszki 2g, koper zielony 2 g.)

## *Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty.*

(ryba 120 g, ziemniaki 200 g, surówka 120 g)

## *Kompot, owoc*

( gluten, mleko, jaja, seler, sezam, ryby)

*Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.*