



# Jadłospis

*Poniedziałek 06.05.2024r*

*Żurek z jajkiem i kielbaską*

*(kurczak 10 g, ziemniaki 50 g, kielbasa biała 30 g, natka pietruszki 2 g, koper 2 g)*

*Makaron z serem i polewą jogurtową*

*(makaron 200 g, ser 80 g)*

*Kompot, owoc*

*(gluten, mleko ,jaja ,seler ,sezam)*

*Wtorek 07.05.2024r*

*Zupa koperkowa*

*(kurczak 10 g, ziemniaki 50 g, natka pietruszki 2 g, koper 4 g)*

*Schab w sosie własnym, kasza bulgur, ogórek kiszony*

*(schab 120 g, kasza jaglana 220g, ogórek kiszony 120 g)*

*Kompot, owoc*

*(gluten, mleko ,jaja ,seler ,sezam)*

*Środa 08.05.2023r*

*Zupa pomidorowa z makaronem*

*(kurczak 10 g, ziemniaki 50 g, makaron 20 g, natka pietruszki 2 g, koper 2 g)*

*Kotlet drobiowy, ziemniaki, sałata wiosenna*

*( mięso z kurczaka 120 g, ziemniaki 220 g, sałata wiosenna 120 g)*

*Kompot, owoc.*

*(gluten, mleko ,jaja ,seler ,sezam)*

*Czwartek 09.05.2023r*

*Zupa fasolowa*

*kurczak 10 g, ziemniaki 50 g, kasza jaglana 20 g, fasola 10 g, natka pietruszki 2 g, koper 2 g)*

*Gulasz z indyka, ryż, marchewka z jabłkiem*

*( udziec z indyka 120g, ryż 200 g, marchewka 120 g)*

*Kompot, owoc*

*(gluten, mleko ,jaja ,seler ,sezam)*

*Piątek 10.05.2023r*

*Zupa jarzynowa*

*(kurczak 10 g, ziemniaki 50 g, biała kapusta 80 g, natka pietruszki 2 g, koper 2 g)*

*Makaron łazanki z kapustą i pieczarkami.*

*(Makaron 200 g kapusta 20g, cebula 10 g, pieczarki 120 g)*

*Kompot, owoc*

*(gluten, mleko ,jaja ,seler ,sezam)*

*Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.*