



Jadłospis

Poniedziałek 10.06.2024 r.

Zacierkowa

(kurczak 10 g, ziemniaki 50 g, zacierka 10 g, natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g)

Makaron penne z mięsem mielonym i warzywami

(makaron 200 g, mięso mielony 120 g, warzywa)

Kompot, owoc

(gluten, mleko, jaja, seler, sezam)

Wtorek 11.06.2024 r.

Barszcz czerwony

(kurczak 10 g, z ziemniakami 50 g, buraki 20 g, natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g)

Karkówka w sosie własnym, kasza jęczmienna, ogórek kiszony.

(karkówka 220 g, kasza jęczmienna 200 g, ogórek kiszony 120 g)

Kompot, owoc

(gluten, mleko, jaja, seler, sezam)

Środa 12.06.2024 r.

Zupa pomidorowa z makaronem

(kurczak 10 g, makaron 50 g, natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g)

Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka gotowana.

(mięso mielone 120 g, ziemniaki 200 g, marchewka 120 g)

Kompot, owoc

(gluten, mleko, jaja, seler, sezam)

Czwartek 13.06.2024 r.

Zupa fasolowa

(kurczak 10 g, fasola 75 g, ziemniaki 50 g, i natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g)

Gulasz, ryż, sałata lodowa z jogurtem

(mięso gulaszowe 120 g, ryż 200 g, sałata lodowa 120 g)

Kompot, owoc

(gluten, mleko, jaja, seler, sezam)

Piątek 14.06.2024 r.

Zupa wielowarzywna

(kurczak 10 g, warzywa 75 g, ziemniaki 50 g, i natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g)

Makaron łazanki.

(makaron łazanki 200 g)

Kompot, owoc

(gluten, mleko, jaja, seler, sezam, ryby)

Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.