



Jadłospis

Poniedziałek 07.10.2024 r.

Kapuśniak – alergen: mleko

(kurczak 30 g, karkówka 30 g, kapusta kiszona 30 g, ziemniaki 50 g, natka zielonej pietruszki 5 g, koper zielony 5 g.)

Leczo z kielbaską i cukinią, makaron

(makaron 180 g, leczy 120 g, warzywa 70 g)

Kompot, owoc

Wtorek 08.10.2024 r.

Zupa ryżanka – alergen: mleko

(kurczak 30 g, karkówka 30 g, ryż 20 g, natka zielonej pietruszki 5 g, koper zielony 5 g.)

Potrąwka z mięsa kurczaka, kasza bulgur, marchewka mini – alergen: mleko

(kasza bulgur 180 g, filet z kurczaka 80 g, marchewka mini 120 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Środa 09.10.2024 r.

Krupnik – alergen:

(kurczaku 30 g, karkówka 30 g, kasza jęczmienna 30 g, natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g)

Kluski leniwe z polewą maślaną – alergen:

(kluski leniwe 180g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Czwartek 10.10.2024 r.

Zupa grochowa – alergen: mleko

(warzywa 230 g, ziemniaki 10 g, kurczak 30 g, karkówka 30 g, natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g.)

Udzik pieczony, ryż, surówka z kapusty czerwonej

(ryż 180 g, udzik 80 g, surówka 120 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Piątek 11.10.2024 r.

Zupa pomidorowa z ryżem – alergen: mleko

(warzywa 230 g, ziemniaki 50 g, ryż 30 g, natka zielonej pietruszki 5 g, koper zielony 5 g.)

Makaron z serem i polewą jogurtowa – alergen: mleko

(makaron 180 g ser biały 80 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.