



Jadłospis

Poniedziałek, 21.10.2024 r.

Zupa grochówka – alergeny: mleko

(warzywa 230 g, ziemniaki 10 g, kurczak 30 g, karkówka 30 g, natka zielonej pietruszki 2g, koper zielony 2 g.)

Makaron ze szpinakiem i pomidorki koktajlowe – alergeny: -

(makaron 180 g, szpinak 120, pomidorki koktajlowe 100 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Wtorek, 22.10.2024 r.

Zupa zacierkowa – alergeny: mleko

(kurczak 10 g, karkówka 10 g, makaron zacierka 30 g, ziemniaki 50 g, , natka zielonej pietruszki 5 g, koper zielony 5 g,)

Gulasz z indyka, kasza bulgur, mizeria– alergeny: mleko

(kasza bulgur 180 g, mięso indyka 80 g, surówka 120 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Środa, 23.10.2024 r.

Zupa brokułowa z ryżem – alergeny: mleko

(kurczak 10 g, ziemniaki 30 g, brokuły 30 g, natka pietruszki 2 g, koper 2 g)

Kotlet drobiowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem – alergeny:

(ziemniaki 180 g, filet z kurczaka 120g marchewka z groszkiem 100 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Czwartek, 24.10.2024 r.

Kapuśniak – alergeny: mleko

(kurczak 30 g, karkówka 30 g , kapusta kiszona 30 g, ziemniaki 50 g, , natka zielonej pietruszki 5 g, koper zielony 5 g.)

Pierogi z serem i polewą jogurtową– alergeny: mleko

(pirogi z serem 180 g, polewa jogurtowa 100 g))

Kompot, owoc

(250 ml)

Piątek, 25.10.2024 r.

Zupa wielowarzywna – alergeny: mleko

(warzywa 230 g, ziemniaki 10 g, i natka zielonej pietruszki 2g, koper zielony 2 g.)

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty – alergeny: jaja, ryby

(paluszki rybne z miruny 100g, ziemniaki 160 g ,surówka z kiszonej kapusty, cebula, marchew 80 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.