



Jadłospis

Poniedziałek 09.12.2024 r.

Zupa grochówka – alergen: mleko

(warzywa 230 g, ziemniaki 10 g, kurczak 30 g, karkówka 30 g, natka zielonej pietruszki 2g, koper zielony 2 g.)

Makaron z serem białym sałatka owocowa

(makaron 180 g, ser biały 100 g, ananas, brzoskwinia 120 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Wtorek 10.12.2024 r.

Zupa brokułowa z ryżem– alergen: mleko

(kurczak 10 g, brokuły 30 g, ryż 20 g, warzywa 230 g, natka pietruszki 2 g, koper 2 g)

Kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem

(ziemniaki 180 g, kotlet 120 g, marchewka z groszkiem 100 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Środa 11.12.2024 r.

Rosół -alergen:

(kurczaku 10 g, natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g)

Pierogi z mięsem i okrasą– alergen:

Pierogi z mięsem 180 g, kiełbasa, cebula)

Kompot, owoc

(250 ml)

Czwartek 12.12.2024 r.

Zupa ogórkowa z ryżem– alergen: mleko

(kurczaku 10 g, ogórek 50 g , ryż 10 g, natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g)

Potrawka z mięsa kurczaka, kasza jęczmienna, sałata lodowa z jogurtem– alergen: mleko

(kasza jęczmienna 180 g, filet z kurczaka 80 g, surówka 120 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Piątek 13.12.2024 r.

Zupa jarzynowa – alergen: mleko

(warzywa 230 g, ziemniaki 10 g, i natka zielonej pietruszki 2g, koper zielony 2 g.)

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty – alergen: jaja, ryby

(paluszki rybne z miruny 100g, ziemniaki 160 g ,surówka z kiszzonej kapusty, cebula, marchew 80 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.