



Jadłospis

Poniedziałek 16.12.2024 r.

Zupa gołąbkowa – alergeny: mleko

(kurczak 10 g, ziemniaki 50 g, łopatka 10 g, kapusta biała 20 g, natka pietruszki 2 g, koper 2 g)

Makaron z szynką i cukinią

(racuchy 180 g, szynka 120 g, cukinia 100 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Wtorek 17.12.2024 r.

Krupnik -alergeny mleko

(kurczaku 30 g, karkówka 30 g, kasza jęczmienna 30, natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g)

Udzik pieczony, ryż, surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem

(ryż 180 g, udzik 80 g, surówka 120 g) alergeny:

Kompot, owoc

(250 ml)

Środa 18.12.2024 r.

Zupa zacierkowa – alergeny: mleko

(kurczak 10 g, karkówka 10 g, makaron zacierka 30 g, ziemniaki 50 g, , natka pietruszki 5 g, koper 5 g,)

Gulasz z indyka, kasza bulgur, ogórek kiszony– alergeny: mleko

(kasza bulgur 180 g, mięso indyka 80 g, ogórek kiszony 120 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Czwartek 19.12.2024 r.

Żurek z jajkiem i kielbaską – alergeny: mleko, jaja

(kurczak 10 g, ziemniaki 30 g, kielbasa biała 20 g, jajko 10 g, natka pietruszki 2 g, koper 2 g)

Pierogi z mięsem i okrasą

(pierogi 180 g, kielbasa 120 g, cebula 80 g))

Kompot, owoc

(250 ml)

Piątek 20.12.2024 r.

Barszcz czerwony – alergeny: mleko

(kurczak 10 g, z ziemniakami 50 g, buraki 20 g, natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g)

Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej – alergeny: jaja, ryby

(ryba 120g, ziemniaki 180 g, surówka z kiszonej kapusty, cebula, marchew 120 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.