



Jadłospis

Poniedziałek 13.01.2025 r.

Zupa ryżanka – alergen: mleko

(kurczak 30 g, karkówka 30 g, ryż 20 g, natka zielonej pietruszki 5 g, koper zielony 5 g.)

Makaron z kurczakiem i szpinakiem – alergen: -

(makaron 180 g, kurczak 100 g, szpinak 120 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Wtorek 14.01.2025 r.

Barszcz czerwony – alergen: mleko

(kurczak 10 g, z ziemniakami 50 g, buraki 20 g, natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g)

Udzik pieczony, ryż, surówka z kapusty pekińskiej i koperkiem

(ryż 180 g, udzik 80 g, surówka 120 g) alergen: -

Kompot, owoc

(250 ml)

Środa 15.01.2025 r.

Zupa grochówka – alergen: mleko

(warzywa 230 g, ziemniaki 10 g, kurczak 30 g, karkówka 30 g, natka zielonej pietruszki 2g, koper zielony 2 g.)

Kluski leniwe z polewą maślaną – alergen: -

(kluski leniwe 180 g,)

Kompot, owoc

(250 ml)

Czwartek 16.01.2025 r.

Zupa gołąbkowa z ryżem – alergen: mleko

(kurczak 10 g, ziemniaki 50 g, łopatka 10 g, kapusta biała 20 g, ryż 30 g, natka pietruszki 2 g, koper 2 g)

Gulasz wieprzowy, kasza bulgur, ogórek kiszony – alergen: mleko

(kasza bulgur 180 g, mięso wieprzowe 80 g, ogórek kiszony 120 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Piątek 17.01.2025 r.

Zupa jarzynowa – alergen: mleko

(warzywa 230 g, ziemniaki 10 g, i natka zielonej pietruszki 2g, koper zielony 2 g.)

Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej – alergen: jaja, ryby

(ryba 120g, ziemniaki 180 g, surówka z kiszonej kapusty, cebula, marchew 120 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.