



Jadłospis

Poniedziałek 20.01.2025 r.

Zupa ogórkowa z ryżem – alergeny: mleko

(kurczaku 10 g, ogórek 50 g, ryż 10 g, natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g)

Makaron ze szpinakiem i kurczakiem, pomidorki koktajlowe – alergeny: -

(makaron 120 g, szpinak 100 g, kurczak 120 g, pomidorki koktajlowe 100 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Wtorek 21.01.2025 r.

Zupa pomidorowa z makaronem – alergeny: mleko

(warzywa 230 g, makaron 50 g, natka pietruszki 5 g, koper 5 g)

Karkówka w sosie własnym, kasza jęczmienna, sałata lodowa z jogurtem – alergeny: mleko

(kasza jęczmienna 120 g, karkówka 120 g, surówka 100 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Środa 22.01.2025 r.

Krupnik z kaszą jaglaną – alergeny: mleko

(kurczaku 30 g, karkówka 30 g, kasza jaglana 30 g, natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g)

Pulpety w sosie pomidorowym, ryż, mix sałata – alergeny: mleko

(ryż 120 g, mięso mielone 120 g, mix sałata 100 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Czwartek 23.01.2025 r.

Zupa z fasolką szparagową – alergeny: mleko

(kurczak 10 g, ziemniaki 50 g, karkówka 10 g, fasolka szparagowa 20 g, natka pietruszki 2 g, koper 2 g)

Kotlet drobiowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem – alergeny:

(ziemniaki 120 g, filet z kurczaka 120 g, marchewka z groszkiem 100 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Piątek 24.01.2025 r.

Zupa brokułowa – alergeny: mleko

(kurczak 10 g, ziemniaki 50 g, brokuły 30 g, warzywa 230 g, natka pietruszki 2 g, koper 2 g)

Makaron łazanki z pieczarkami i kapustą kiszoną – alergeny:

(makaron 180 g, kiszona kapusta, cebula, pieczarki 80 g)

Kompot, owoc

(250 ml)

Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.