



# Jadłospis

*Poniedziałek, 27.01.2025 r.*

**Żurek z jajkiem i kielbaską** – alergen: mleko, jaja

(kurczak 10 g, ziemniaki 30 g, kielbasa biała 20 g, jajko 10 g, natka pietruszki 2 g, koper 2 g)

**Makaron penne z mięsem mielonym i warzywami w sosie pomidorowym** – alergen: -

(makaron 120 g, warzywa 100 g, mięso mielone 120 g)

**Kompot, owoc**

(250 ml)

*Wtorek, 28.01.2025 r.*

**Barszcz ukraiński** -alergen: mleko

( kurczak 30 g, karkówka 30 g, ziemniaki 30 g, fasola 10 g, , natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g)

**Potrąka z indyka, ryż, sałatka wielowarzynna** – alergen: mleko

(ryż 120 g, indyk 120 g, surówka 100 g)

**Kompot, owoc**

(250 ml)

*Środa, 29.01.2025 r.*

**Zupa pieczarkowa** -alergen: mleko

( kurczak 30 g, karkówka 30 g, ziemniaki 30 g, pieczarki 10, natka zielonej pietruszki 2 g, koper zielony 2 g)

**Kurczak pieczony, kasza gryczana biała, marchewka mini**– alergen: mleko

(kasza gryczana 120 g, kurczak 120 g, marchewka mini 100 g )

**Kompot, owoc**

(250 ml)

*Czwartek, 30.01.2025 r.*

**Kapuśniaczek** – alergen: mleko

(kurczak 30 g, karkówka 30 g , kapusta kiszona 30 g, ziemniaki 50 g , , natka zielonej pietruszki 5 g, koper zielony 5 g,)

**Pierogi z serem i polewą truskawkową** – alergen:

(pierogi z serem 180 g, polewa truskawkowa 100 g)

**Kompot, owoc**

(250 ml)

*Piątek, 31.01.2025 r.*

**Zupa zacierkowa** – alergen: mleko

(kurczak 10 g, karkówka 10 g , makaron zacierka 30 g, ziemniaki 50 g , , natka pietruszki 5 g, koper 5 g,)

**Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty** – alergen: jaja, ryby

(paluszki rybne z miruny 100g, ziemniaki 160 g ,surówka z kiszonej kapusty, cebula, marchew 80 g)

**Kompot, owoc**

( 250 ml)

Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.